



Accademia della Salute

Scuola di Bio Naturopatia

Fondamentali conoscenze dalla
Natura e dalla Biologia

Uno studio approfondito di 2 anni
per diventare **Bio-Naturopata**

Via Chioggia 79
Castello di Godego TV
www.accademiadellasalute.it



Chi è il Bio-Naturopata

La Bio-Naturopatia è una disciplina olistica che utilizza le forze della natura e le conoscenze del funzionamento dell'essere umano considerandolo nel suo insieme: fisico, mentale, emozionale, spirituale.

In Bio-Naturopatia la persona viene considerata nella propria complessa totalità.

Il Bio-Naturopata è un professionista che propone metodiche e tecniche naturali che inducono a stimolare le energie e le risorse positive della persona per la piena espressione della vitalità individuale, in una visione globale dell'uomo riconosciuto come unità corpo-emozione-mente-spirito.



Tematiche del programma

I pilastri per acquisire la professionalità di Bio Naturopata

NUTRIZIONE E ALIMENTAZIONE

ANATOMIA BIOLOGICA E FISIOLOGIA

FITOTERAPIA

AROMATERAPIA SCIENTIFICA

FLORITERAPIA

IDROTERAPIA E MEDICINA TRADIZIONALE

MEDICINA COMPLEMENTARE

CONOSCENZA E CONSAPEVOLEZZA

Nutrizione

Alimentazione 1 - 16 ore

L'evoluzione e storia dell'alimentazione umana.

I principi nutritivi ed il fabbisogno quotidiano: proteine, carboidrati, lipidi, vitamine, sali minerali e micronutrienti

L'importanza dei grassi essenziali

Minerali e vitamine idrosolubili e liposolubili

Le principali fonti dei principi nutritivi

Masticazione, digestione, assimilazione ed espulsione. I quattro processi della digestione

Il sale: importanza, qualità giusta, vari tipi di sale e metodi di trasformazione

I problemi dello zucchero bianco e dei vari dolcificanti

Importanza dei prodotti biologici e/o biodinamici

Criteri di scelta del cibo: scelta dei cibi freschi, stagionali e locali

Additivi e conservanti

Allergie e intolleranze

L'energia del cibo

Le combinazioni e le sequenze degli alimenti: ordine nel consumo degli alimenti e importanti suggerimenti per una alimentazione sana ed equilibrata

Utilizzo dell'olio: cotto, crudo e conseguente effetto sull'organismo



Nutrizione

Alimentazione 2 - 16 ore

L'acqua: il liquido più importante per la vita
Tipi di cottura: temperature, utensili e pentole per la preparazione del cibo
Il glutine: proteina complessa da digerire dall'azione infiammatoria
Eccitossine: glutammato e aspartato
Alimenti alternativi: superfoods
Il Kuzu e le alghe
Il pericolo degli alimenti geneticamente modificati
Nutrizione spirituale
Hrana Yoga: lo yoga della nutrizione
L'importanza della masticazione
Alimentazione in base allo yin e Yang
Alimentazione adeguata nelle varie fasi della vita fisiologica
Corretta alimentazione in ambito preventivo e terapeutico

Alimentazione 3 - 16 ore

Metodo Crudista
Metodo Kousmine
Metodo Gerson
Metodo Chetogenico
Digiuno
Alimentazione biologicamente sensata



Anatomia Biologica e fisiologia



Biologia - 8 ore

Materia ed energia

Stati di aggregazione

Funzionamento membrana cellulare

Conoscere il concetto di vita e di essere vivente

La cellula e l'embriologia umana

Conoscere la struttura e la funzione delle biomolecole

Conoscere il ciclo cellulare

Come nasce l'uomo. Dalla fecondazione al parto

Le principali vie metaboliche

Funzione degli enzimi

La mitosi ed il ciclo cellulare

La meiosi ed il ciclo vitale

Le basi fisiche dell'ereditarietà

I modelli di trasmissione ereditaria

Elementi di genetica umana

Anatomia Biologica e fisiologia



Anatomia e fisiologia - 40 ore

Nozioni istologiche

I foglietti embrionali: endoderma, mesoderma ed ectoderma

I quattro cervelli: tronco encefalico, cervelletto, midollo (sostanza bianca) e sostanza grigia

Le cinque Leggi biologiche

Curva bifasica e bussola

Conflitti biologici del tronco

Conflitti biologici del cervelletto

Conflitti biologici del midollo

Conflitti biologici della sostanza grigia

Esempi di applicazione delle Leggi biologiche

Apparato osteo-articolare; Apparato digerente; Apparato cardiocircolatorio;

Il sistema immunitario; Il sistema endocrino e ormonale; Il sistema riproduttivo e urogenitale; Apparato urinario; Apparato sensoriale;

Apparato respiratorio; Apparato tegumentario

Anatomia Biologica e fisiologia

Approfondimenti di Biologia - 24 ore

Malattie Infettive

Malattie Pediatriche

Allergie

Anoressia e bulimia

Problematiche agli occhi

Disturbi digestivi

Problemi ciclo mestruale

Iperensione

Fibromialgia

Questione di pelle

La tiroide

Lettura esami del sangue



Fitoterapia - 48 ore

Che cos'è la fitoterapia

Da dove ha origine "fitoterapia"

Sostanze naturali e principi attivi puri

Fitoterapici leggeri e fitoterapici forti

Principi attivi delle piante medicinali

- alcaloidi
- saponine
- tannini
- resine
- oleoresine (o balsami)
- gomme
- gommoresine
- vitamine
- mucillaggini
- principi amari
- glucosidi
- acidi organici
- costituenti minerali o inorganici delle piante medicinali

Le diverse preparazioni ed uso delle droghe (piante):

- Idroliti
- Infusi
- Decotti
- Tisane
- Alcooliti (o tinture)
- Oleoliti (o tinture oleose)
- Acetoliti o gliceriti
- Estratti

Mezzi di misura in erboristeria

Somministrazione dei medicinali

Dosi in rapporto all'età

Terminologia farmacologica

Cenni di botanica

Droghe attive sullo stomaco

Droghe attive sull'intestino

Droghe attive sul fegato



Droghe attive sull'apparato urinario

Droghe attive sull'apparato respiratorio

Droghe attive sul sistema nervoso

Droghe attive sul sangue

Droghe attive sul metabolismo

Droghe attive sulla muscolatura liscia

Droghe attive sul cuore

Droghe attive sui vasi

Droghe attive sulle mestruazioni

Droghe attive sullo stimolo sessuale

Droghe attive sui parassiti intestinali

Fattori di sicurezza e interazioni con i farmaci

Aromaterapia scientifica - 36 ore



Conoscere i principi generali di comprensione e utilizzo dei principi attivi aromatici

Conoscere l'attività biochimica degli oli essenziali

Il chemotipo e i diversi tipi di estrazione

Proposte di protocollo in infettivologia e loro estensione al substrato immunitario

Proposte di protocolli per condizioni infiammatorie, congestizie e circolatorie

Proposte di protocolli per le distonie nervose

- Definizione, Elementi di botanica, Chimica e Analisi di qualità degli oli essenziali. Relazione tra la struttura molecolare aromatica e l'attività degli Oli essenziali. Tossicità, posologia e vie di somministrazione
- Oli essenziali e uso nelle patologie ORL
- Oli essenziali e uso nelle patologie del tratto gastrointestinale
- Oli essenziali e uso nelle patologie delle vie urinarie
- Oli essenziali e patologie dermatologiche infettive, cicatrizzanti, infiammatorie
- Oli essenziali e patologie reumatologiche e osteo-articolari
- Oli essenziali e disturbi circolatori, arteriosi, venosi e linfatici
- Oli essenziali e disturbi nervosi e psicosomatici
- Oli essenziali e disturbi neuroendocrini
- Esperienza pratica della distillazione dalla quale otterremo acqua aromatica e olio essenziale

Idroterapia e medicina tradizionale

Idroterapia - 16 ore

Rimedi popolari e tradizionali

Storia dell'idrotermofango pratica

Reazioni organiche e regole generali

Spazzolatura a secco, bagno di luce, bagno di sole, bagno d'aria, camminata a piedi nudi, camminata nell'acqua
Acqua: Metodo Kneipp, pratiche idriche (frizioni, fregagioni, semicupi, bagni, getti, vapori, impacchi, fasciature)

Uso dei decotti ed essenze

Aria: bagno di aria freddo, bagno di vapore

Terra: caratteristiche, concetto dell'equilibrio termico di M. Lezaeta

Acharan e L. Costacurta, preparazione dei cataplasmi

Sauna a secco, sauna biologica, sauna finlandese, bagno di vapore



Idroterapia e medicina tradizionale

Depurazione Organica - 4 ore

Disintossicazione e depurazione

Gli organi emuntori

Drenanti naturali: piante ed erbe

Pratiche per la depurazione organica

Idrocolonterapia

Clisteri al caffè

Integrazione

Microbiota e Sistema Immunitario - 4 ore

Microbiota: l'organo più pesante del corpo umano

Intestino: cenni di fisiologia

Disbiosi intestinale: cause ed effetti

MALT e GALT: il sistema immunitario delle mucose

Parassiti e batteri

Intolleranze alimentari indotte da parassiti e batteri

Probiotici e prebiotici

I fermentati: alimenti preziosi per il microbiota

Integrazione



Floriterapia

Fiori di Bach - 8 ore

Floriterapia di Bach, cosa sono le essenze floreali

Modalità di azione dei fiori di Bach

Il dottor Edward Bach

Tecnica di preparazione dei fiori di Bach

Modalità di assunzione dei fiori di Bach

Classificazione secondo la preparazione:

Metodo solare

Metodo della bollitura

I 38 fiori di Bach singoli e il rescue remedy

Rimedi di tipo

Rimedi di aiuto

Compatibilità con altre terapie

Le indicazioni dei fiori di Bach, disturbi e condizioni emozionali

Suddivisione dei rimedi in gruppi secondo le sette tipologie emozionali:

- depressione, disperazione scoraggiamento
- disinteresse del presente
- eccessiva cura per il benessere degli altri
- insicurezza, incertezza
- ipersensibile ed influenzabile
- paura e solitudine



Floriterapia

Fiori Australiani - 8 ore

Essenze floreali australiane di Ian White

Come preparare e assumere le essenze floreali del bush australiano

Essenze combinate:

- adol
- concentration
- electro
- emergency
- energy
- equilibrio donna
- fluent expression
- oppression free
- ottimismo
- relationship
- self confidence
- sexuality
- solaris
- spirituality
- transition
- travel
- iridologia ed essenze floreali australiane



Conoscenza e Consapevolezza

Mindfulness - 64 ore

- Cos'è Mindfulness e perché praticarla: quali sono le categorie di meditazione.
- Due aspetti dell'allenamento con la mindfulness: metodo e atteggiamento.
- La scienza della Mindfulness: Le ricerche scientifiche che supportano la mindfulness. Cos'è scienza e cos'è new-age.
- Neurofisiologia della meditazione: Cosa succede nel nostro cervello mentre meditiamo. Come cambia il nostro cervello dopo due mesi di meditazione.
- Categorie di meditazione: Quanti tipi di meditazioni esistono?
- Esercizi principali: Consapevolezza del respiro, del corpo, dei 5 sensi, osservare la mente, dimorare nella consapevolezza, esercizi per la vita quotidiana, meditazione camminata.
- Struttura di una meditazione guidata: Gli elementi chiave. Importanza della postura. Gli ancoraggi.
- Accettazione: Cos'è e perché è così importante per la mindfulness.
- Ansia: Cosa fare e cosa non fare
- Mindfulness e ambiente naturale: Come praticarla nella natura. Studi scientifici sui benefici.
- L'importanza delle emozioni: Mappatura nel corpo. Come influenzano il nostro campo elettromagnetico.



Conoscenza e Consapevolezza

Bioenergetica e strutture caratteriali - 32 ore



Conoscere la propria corazza emozionale e di entrare in contatto con le proprie stanze interiori per riconoscerle e integrarle in modo armonico.

Prendere in considerazione il Sé bambino, il giudice interiore, il Sé adulto, il Sé Superiore.

Imparare a centrarsi nel proprio Sé adulto, a connettersi al Sé superiore e a prendersi cura del proprio Sé Bambino, la nostra parte emotiva, proprio quando si riattiva nella vita quotidiana.

Gestire in modo sano le emozioni pesanti trasformandole in energia vitale attraverso esercizi bioenergetici.

Diventare consapevoli delle maschere, delle relative ferite e del proprio dialogo interiore per iniziare a riprogrammarlo in modo potenziante. Prendere consapevolezza delle proprie dinamiche inconsce e automatiche per poter scegliere di cambiarle. Prendersi la responsabilità di quel bambino per iniziare a soddisfare i propri bisogni naturali e creare relazioni sane con sé stessi e con gli altri.

- quali sono le ferite emozionali e come riconoscerle
- eziologia e caratteristiche fisiche
- disturbi e sintomi relativi ad ogni ferita
- sé interiori-sub personalita'
- introduzione metodo di riconnessione interiore bioenergetica
- liberazione emozionale bioenergetica
- strumenti semplici e pratici di trasformazione

Conoscenza e Consapevolezza

Enneagramma - 16 ore

La conoscenza di questa materia permette di riconoscere le diverse personalità che caratterizzano le persone nelle loro modalità di gestire le relazioni. È uno studio antico, rivalutato di recente e portato alla conoscenza di tutti, dopo anni di verifica da parte di diversi studiosi nel settore della psicologia e della psichiatria.

Con il termine Enneagramma ci si riferisce a 9 tipologie caratteriali delle persone. Una di queste in particolare diventa nel tempo la modalità principale e dominante di ciascuno di noi, modellando e condizionando il nostro modo di fare e interagire con gli altri.

Ogni tipologia caratteriale non è il risultato di una scelta personale, ma deriva dalle condizioni ambientali, familiari e sociali dei nostri primi anni di vita. Una volta strutturata come forma di relazione con gli altri ci caratterizza e ci condiziona come una sorta di abito o di stampella per continuare il percorso di vita.

Le nove tipologie sono di fatto degli archetipi biologici consolidati attraverso milioni di anni vita dell'essere umano. Poter disporre della conoscenza di noi stessi ci rende finalmente consapevoli del perché di molti nostri modi comportamentali, consentendoci di migliorare il nostro percorso di crescita e di libertà.

Il beneficio più importante che deriva da questa conoscenza è la consapevolezza e il rispetto sia di noi stessi sia degli altri.

Conoscere sé stessi e gli altri significa disporre delle chiavi di lettura comportamentali nelle relazioni quotidiane della nostra vita familiare, affettiva, lavorativa e sociale in genere.



Conoscenza e Consapevolezza

Elettrosmog: conoscere il pericolo invisibile per la salute- 4 ore



Il termine elettrosmog indica l'inquinamento da campi elettromagnetici.

Il campo è il risultato della corrente e della tensione elettrica ed è diviso in una parte elettrica ed una parte magnetica.

Nei cellulari, radar, ripetitori, ecc. la parte del campo più significativa è quella elettrica e si misura in volt/metro (V/m) e si può schermare con il metallo.

Negli elettrodotti e negli elettrodomestici invece la parte più significativa è quella magnetica che non si può schermare e si misura in microtesla (μT).

L'esposizione ad elevate intensità di campo elettromagnetico riscontrati da molti studi confermano il pericolo per la salute.

Purtroppo i campi elettromagnetici non sono percepibili dai nostri sensi e soltanto quando conosciamo la sorgente possiamo adottare le opportune distanze di sicurezza e fare le dovute bonifiche.

Conoscenza e Consapevolezza

Additivi alimentari ed etichette - 4 ore

L'etichetta di un alimento costituisce l'unica possibilità per il consumatore di conoscere cosa sta acquistando.

Gli ingredienti di un alimento compaiono in un elenco decrescente per quantità, quindi ciò che viene menzionato prima è presente in quantità maggiore rispetto a ciò che viene menzionato in fondo all'elenco. Gli additivi compaiono sempre in fondo all'elenco, in quanto sono contenuti in quantità molto ridotte indicati con un numero compreso tra 100 e oltre 1000.

L'Unione Europea ha autorizzato circa 350 sostanze additive divise in 26 categorie.

L'Organizzazione Mondiale della Sanità ne stima 2000 a livello mondiale.

Per ogni sostanza viene stabilita la cosiddetta Dose Giornaliera Ammissibile (DGA), la quantità che può essere assunta dalla popolazione adulta nell'arco della giornata in modo sicuro. Impariamo a conoscerli conservanti, coloranti, edulcoranti, addensanti, stabilizzanti e aromatizzanti, e a leggere le etichette nei prodotti.



Medicina complementare - 4 ore

Di competenza medica ma utili da conoscere e sapere a cosa servono

La cannabis terapeutica

Può essere utilizzare per alleviare dolore e disturbi cronici associati a sclerosi multipla o a lesioni del midollo spinale. Può essere indicata per far fronte ad alcuni effetti avversi della chemioterapia, della radioterapia o di alcune terapie per l'HIV. Può essere prescritta anche per malattie reumatiche o neuropatie...

L'ossigeno-ozonoterapia

È un trattamento medico che si basa su una miscela di ozono e ossigeno che ha un'azione antidolorifica, antinfiammatoria, antibatterica e rivitalizzante dei tessuti. Permette di trattare un ampio ventaglio di disturbi e malattie, dal mal di schiena dovuto a ernia del disco e protrusioni, fino alle patologie dolorose delle articolazioni, come artrite e reumatismi.



Medicina complementare - 4 ore

Di competenza medica ma utili da conoscere e sapere a cosa servono

L'agopuntura

È una medicina complementare di origine cinese, che integra quella convenzionale e che viene utilizzata nel trattamento di molte patologie. Secondo tale medicina la salute dell'organismo dipende dall'armonica interazione tra la mente (Shen) e le funzioni energetiche (Qi) del corpo. L'energia vitale fluirebbe lungo una rete di canali, chiamati 'meridiani' e quindi, ogni patologia sarebbe riconducibile ad un blocco della circolazione energetica dovuto a un deficit o accumulo di energia. La stimolazione di particolari punti sui meridiani attraverso l'inserimento nel derma di sottilissimi aghi, permetterebbe di sbloccare il flusso energetico, restituendo al corpo salute e benessere.

La C.R.A.Pu.

La terapia C.R.A.Pu. (Complementare, Riducente, Antidegenerativa, Puccio) viene somministrata a pazienti affetti da patologie degenerative, anche all'interno di strutture ospedaliere. Antesignano nello studio dello stress ossidativo, degli antiossidanti, del cancro, dell'autismo. Lo studio di tale terapia è stato presentato a congressi internazionali di medicina e sono stati ripresi da diversi scienziati e studiosi a livello internazionale.



Docenti



Marcello Pamio

Rinomato scrittore e insegnante nel campo della nutrizione e divulgatore di “Igiene naturale” con una vasta esperienza come docente in diverse scuole di Naturopatia. È autore di diversi saggi di successo che esplorano in profondità vari aspetti della salute e del benessere

Antonella Nurra

Naturopata presso l'Istituto di Medicina Globale, erborista con diploma in “botanica medicina e fitoterapia clinica presso il Centro di Estudios Naturitas di Barcellona. Percorso di tre anni con L'istituto Olistico Italiano conseguendo il titolo di “consulente nutrizionale”. Secondo livello del corso di floriterapia di Bach e lo studio con il metodo della dott.ssa Ronconi di Milano.

Terzo livello con Ian White, ideatore di Australian Bush Flowers. Percorso triennale del Centro Mekong come operatrice olistica in massaggio ayurvedico. Corsi di aromaterapia con il dott. Daniele Veglia

Daniela Macca

Informatrice e formatrice in Aromaterapia medico-scientifica, lavora per Pranarom dal 2019, ha conseguito il Master in Fitoterapia degli Oli Essenziali presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma, ha studiato con Dominique Baudoux, presidente del 'College International d'Aromaterapie' e con Vera Sganga, ex-docente di Psicoaromaterapia presso la Scuola di Naturopatia Simo di Milano

Docenti

Marta Regina

Laurea in Psicologia Università di Padova, Istruttrice QiGong – Esperta in Mindfulness.

Master in Mindfulness University of Aberdeen – UK, Corso di Mindfulness Specialist University of Toronto – Canada, Mindfulness Based Stress Reduction University of Massachusetts.

Ha lavorato in aziende per: ricerca e selezione del personale; conduzione di corsi di formazione per la riduzione dello stress e per il miglioramento delle capacità emotive, relazionali e di resilienza dei dipendenti; gestione e valutazione del rischio dello stress lavoro correlato per la sicurezza aziendale; progettazione, sviluppo ed erogazione di programmi di formazione basati sulla Mindfulness per la riduzione dello stress sul posto di lavoro per più di 20 organizzazioni in Costa Rica, compresa la società Coca-Cola.

Conduzione di sessioni sperimentali di Terapia Forestale coordinate CAI e dal CNR, anche a scopo di ricerca scientifica. Conduzione sessioni di formazione per la riduzione dello stress per dirigenti sia in piccoli gruppi che individuali basati sul protocollo Mindfulness MBSR

Elisa Campagnaro

Naturopata specializzata in Bioenergetica Tantra Relazionale e Costellazioni. Diploma quinquennale in naturopatia. Specializzata alla S.I.A.B. come conduttrice in classi di esercizi bioenergetici. Scuola triennale in counselling professionale bioenergetico gestaltico integrato e formazione in Costellazioni



Docenti

Giorgio Beltrammi

Infermiere professionale. Ha lavorato molti anni presso l'Ospedale Infermi di Rimini nel reparto di Rianimazione e Terapia Intensiva, Geriatria, presso il Blocco Operatorio. Ha lavorato presso la Divisione di Chirurgia il Blocco Operatorio dell'Ospedale Ceccarini di Riccione.

Tutor Clinico presso il Blocco Operatorio dell'Ospedale Ceccarini. Relatore in numerosi corsi di aggiornamento per il personale di Sala Operatoria, in particolare per la chirurgia laparoscopica del colon e dei difetti di parete. Ha studiato la Medicina Tradizionale Cinese e conseguito il titolo di Massaggiatore TuiNa. Ha studiato le 5 Leggi Biologiche e tiene corsi in tutta Italia per diffondere queste scoperte. Ha pubblicato alcuni testi sul lavoro di infermiere in sala operatoria e su Embriologia, Anatomia, Fisiologia



Marina Mariani

Laurea in Scienze Agrarie a Piacenza. È docente di merceologia e legislazione sanitaria presso il Politecnico del Commercio di Milano. Ha collaborato con numerose industrie alimentari e tour operator, per i quali ha impostato e gestito il controllo di qualità e il sistema di auto controllo aziendale. È autrice di testi tecnico-scientifici e divulgativi sugli alimenti e tiene corsi di formazione

Docenti



Gennaro Muscari Tomaioli

Laurea in Medicina e Chirurgia all'Università di Padova e abilitazione presso la stessa Università. Ha studiato Dietologia Naturale e di Omeopatia. Corso triennale di Omeopatia alla Scuola di Medicina Omeopatica di Verona. Corso annuale di Omotossicologia presso l'Associazione Italiana di Omotossicologia a Milano. Corso biennale di Omeopatia dell'Associazione Centrale Omeopati Tedeschi. Corso biennale di Perfezionamento in Omeopatia organizzato a Bologna dal "Nobile Collegio Omeopatico". Docente di Omeopatia, al corso triennale per medici, presso la Scuola di Medicina Omeopatica di Verona

Giuseppe Minuzzo

Laurea in medicina e chirurgia, Specializzazione in anestesia e rianimazione. Diploma italiano di agopuntura. Diploma di omotossicologia e medicine integrate. Corso di perfezionamento in medicina manuale di neurokinesiologia. Corsi quadriennali di agopuntura tradizionale cinese e medicina classica cinese. Corso di perfezionamento in ossigeno-ozono terapia

Achille Sacchi

Laurea in Scienze Matematiche Fisiche e Naturali e precisamente in Scienze Geologiche, esperto in radioestesia, geobiologia e domoterapia. Specializzato in rilevamenti di campi elettromagnetici artificiali e naturali, e in bonifiche in ambienti di lavoro e abitazioni

✦ *Contatti* ✦

Via Chioggia 79
Castello di Godego TV
info@accademiadellasalute.it
www.accademiadellasalute.it
340.3303923 *Monica*

*L'Accademia della Salute è organizzata dal polo formativo Scienza e Arte della Salute
del Dipartimento Nazionale di Scienze e Tecniche Olistiche ATCS - Discipline Bio-Naturali*